

Bienestar emocional y mental para padres, madres y cuidadores

Bienestar emocional y mental para padres, madres y cuidadores es un juego de simulación interactiva para padres, madres y cuidadores que permite examinar estrategias para desarrollar resiliencia; aprender a identificar cambios de comportamiento preocupantes; cómo mejorar el apoyo a los estudiantes y superar los obstáculos para encontrar ayuda.

Objetivos de aprendizaje

- ✓ Examinar estrategias que ayuden a desarrollar la resiliencia
- ✓ Entender la importancia del bienestar emocional y mental para apoyar el crecimiento
- ✓ Examinar el rol de los padres, madres y cuidadores para apoyar el bienestar emocional de sus hijos
- ✓ Identificar los cambios de comportamiento preocupantes
- ✓ Describir cómo ayudar a sus hijos a reconocer y verbalizar sus sentimientos, ideas y emociones
- ✓ Determinar las mejores medidas a tomar cuando sus hijos verbalicen sus sentimientos, ideas y emociones
- ✓ Superar los obstáculos para pedir ayuda mediante un mejor entendimiento del rol de los profesionales de la salud mental y otros recursos



Los alumnos interactúan con humanos virtuales en conversaciones interactivas



Mercado
PK-12



Público
Cuidadores y padres /
madres / tutores



Tema
Salud mental y bienestar



Duración
5 minutos



Descripción general

Esta simulación les enseña a los padres, madres y cuidadores a crear un entorno emocional más saludable para los niños al fomentar el diálogo abierto sobre el bienestar emocional y mental. Los usuarios aprenden a responder de manera constructiva ante los diversos sentimientos, ideas y emociones; y, asimismo, cuándo y cómo buscar apoyo adicional.



Este programa brinda consejos para crear un entorno emocional saludable para los niños; cómo responder de manera práctica ante la expresión de sentimientos, ideas y emociones; y cuándo y dónde buscar apoyo adicional. El contenido está diseñado para ser flexible y los padres, madres y cuidadores pueden explorarlo en función de sus necesidades y preocupaciones específicas, para volver al producto en cualquier momento y buscar respuestas a sus preguntas. Los usuarios tendrán acceso a recursos personalizados nacionales, locales y específicos de cada escuela, además del contenido de la simulación.

Características

- ✓ Una solución totalmente hospedada que se despliega a los usuarios en menos de una semana
- ✓ Asistencia técnica y plantillas de divulgación para fomentar la implementación
- ✓ Informes de uso y encuestas personalizables en línea para contribuir a la evaluación del programa
- ✓ Lista personalizable de recursos locales y nacionales relacionados con la salud mental
- ✓ Guías de debate para respaldar la prestación combinada con talleres presenciales

El distrito escolar independiente de Fort Worth utiliza Kognito para crear escuelas más seguras

“No solo usamos la financiación para obtener e implementar el desarrollo profesional, también la usamos para fortalecer nuestro programa”.

**- Dra. Roina Baquera, directora,
Departamento de salud y educación física**



**Obtenga más información en kognito.com
Para contactarnos, visite info@kognito.com
o llame al 212-675-9234**